

ES EL DF UN REFRI

>>> PRONOSTICAN HASTA 0 GRADOS EN ZONAS ALTAS POR AIRE POLAR ÁRTICO



ADVIERTEN DE POSIBLES NEVADAS

Auguran en DF un frío histórico

>>> **Genera frente frío condiciones para que se pinte de blanco El Ajusco y La Marquesa**

OSCAR DEL VALLE E IVÁN SOSA

EL FRÍO que se sentirá a partir de hoy y en los próximos días en el Valle de México podría llegar a los cero grados en las zonas altas como El Ajusco y La Marquesa convirtiendo a este invierno en uno

de los más fríos en la historia.

Así lo pronostican especialistas en clima con base en la presencia de masas de aire polar del ártico norte combinadas con el frente frío número 22 y un sistema de tormentas en el Océano Pacífico.

El meteorólogo y subdirector del Sistema **Meteorológico**, Alberto Hernández Unzón afirmó que es alta la probabilidad de lluvias.

Antonio Velázquez Cárdenas, meteorólogo del Instituto Politécnico Nacional, explicó que desde

inicio de este año, se agudizó la combinación de una masa de aire proveniente de la región ártica del norte y los frentes fríos característicos de la temporada invernal, lo que genera un mayor descenso en la temperatura.

El actual frente frío genera condiciones que anticipan nevadas en las zonas montañosas, como El Ajusco o La Marquesa.

“Los descensos más críticos se registrarán este viernes (hoy), con temperaturas mínimas de 3 a 5 gra-

Continúa en siguiente hoja



dos cero grados y máximas de 12 a 14 grados", explicó Hernández.

El investigador del Centro de Ciencias de la Atmósfera de la UNAM, Jorge Zavala, coincidió que en zonas altas del centro del País, las temperaturas se ubicarán por debajo de los cero grados.

Bien tapaditos...

>>> Para evitar riesgos a la salud a consecuencia de la bajas temperaturas, autoridades de lanzan las siguientes recomendaciones:

- » Taparse la boca y nariz con bufanda para no respirar aire frío.
- » Consumir abundantes líquidos, frutas y verduras con vitaminas A y C.
- » Lavarse las manos con frecuencia.
- » No fumar en lugares cerrados y cerca de niños, ancianos y personas enfermas.
- » Usar crema para proteger la piel.
- » Procurar que las estufas de carbón, eléctricas y de gas estén alejadas de las cortinas.
- » Evitar que los menores y los adultos mayores manipulen líquidos calientes.
- » Apagar velas, braceros y mecheros antes de dormir.
- » Usar suficientes cobijas durante la noche, que es cuando más baja la temperatura.



Expertos señalan que habrá cuatro días con temperaturas muy bajas y luego el clima se recuperará, aunque las oleadas de frío continuarán hasta febrero.