

Fecha 11.01.2010	Sección Comunidad	Página 4
----------------------------	-----------------------------	--------------------

Prevén otro día gélido

➤ Hoy el termómetro seguirá abajo y podría alcanzar seis grados, según informes del Servicio Meteorológico Nacional.

Ayer la temperatura máxima alcanzó los 16 grados centígrados a mediodía, mientras que en zonas boscosas apenas llegó a diez.

Ante esta situación, el gobierno repartió 16 mil 500 cobertores en las zonas altas.

El frente frío 22 no impidió que los ciclistas se adueñaran de Paseo de la Reforma, como cada domingo.

Casi todos previeron atuendos aptos para las bajas temperaturas, aunque no faltó a quien le falló la chamarra.

“Pensamos que como el frío va a durar un buen rato, mejor de todas formas salimos”, dijo Alán Gracia.

—GABRIELA RIVERA
Y CINTYA CONTRERAS

Tips para cuidarse

- Taparse la boca y nariz con bufanda para no respirar aire frío.
- Consumir abundantes líquidos, frutas y verduras con vitaminas A y C.
- Lavarse con frecuencia las manos.
- No fumar en lugares cerrados y cerca de niños, ancianos y personas enfermas.

