

Alertan por frente frío 23

Protección Civil precisó que la temperatura registrará un descenso, en tanto que para el jueves hay posibilidad de aguanieve y nieve ligeras

JOSÉ FRANCISCO MONTAÑO
REPORTERO

El Sistema Nacional de Protección Civil de la Secretaría de Gobernación, llamó a la población en general, sobre todo a los que habitan en zonas consideradas de alto riesgo, para que extremen precauciones ante la llegada en las próximas horas del frente frío número 23.

Precisó que la temperatura registrará un descenso, en tanto que para el jueves hay posibilidad de aguanieve y nieve ligeras en las sierras del norte de Baja California y en La Rumorosa, donde se estima alcanzará los tres y menos tres grados centígrados.

Indicó que la masa de aire frío asociada al Frente Frío 22 comienza a perder intensidad; sin embargo, su interacción con la corriente en chorro provoca ambiente frío en el Valle de México.

Se espera que ingrese un nuevo sistema frontal por el noroeste del territorio nacional ocasionando oleaje alto y vientos fuertes en la costa y zona marítima del occidente de Baja California, provocando una reducción en la temperatura de esta entidad y también en Sonora.

El día jueves 14, el Frente Frío 23 favorecerá que se presenten condiciones para aguanieve o nieve ligera en sierras del norte de Baja California y en La Rumorosa. Durante la mañana

las temperaturas mínimas pronosticadas

podrían oscilar

entre 3°C y -3°C en sierras del noreste de Sonora, occidente de Chihuahua y noroeste de Durango, aunque debido a que la condición del cielo comenzará a ser despejada se producirá el efecto

de pérdida de calor por irradiación, por lo que estas temperaturas podrían ser mucho más bajas hasta antes de la salida del sol.

Para el viernes 15 podría ubicarse en el noreste del país ocasionando que las temperaturas mínimas sigan estando entre 3 y -3°C en el norte y noroeste, y muy cercanas a los 0°C en zonas de sierra de Coahuila, Nuevo León y Tamaulipas, donde favorecerán heladas al igual que en las regiones mencionadas. Este sistema frontal ingresará al Golfo de México ocasionando "Norte" moderado en costas y zonas marítimas de Tamaulipas, donde favorecerá la presencia de lluvias fuertes y moderadas en Coahuila y Nuevo León.

El ingreso pleno de este sistema al Golfo de México se espera el sábado 16 y su masa fría afecte con temperaturas bajas a las regiones norte, centro y oriente del territorio nacional. Las temperaturas debajo de 0°C se presentarán en serranías de Chihuahua, Coahuila, Nuevo León, Durango y Zacatecas, principalmente. Se espera que los efectos sean menores en el centro y oriente del país. Finalmente, el efecto de "Norte" moderado se presentará en costas y zonas marítimas del Golfo de México, siendo fuerte en las correspondientes del Golfo de Tehuantepec.

Ante este escenario de ambiente frío, el Sistema Nacional de Protección Civil (SINAPROC) hizo un llamado a la población en general, principalmente a quienes habitan regiones consideradas de alto riesgo, para que extremen precauciones y atiendan las siguientes recomendaciones, adicionales a las

que dispongan los sistemas estatales y municipales de Protección Civil:

Continúa en siguiente hoja



Fecha 14.01.2010	Sección Primera	Página 16
---------------------	--------------------	--------------

Permanecer informados a través de los medios de comunicación sobre las condiciones **meteorológicas** dominantes en sus lugares de residencia o sitios a los que pretenda acudir.

Elaborar o ajustar su Plan Familiar de Protección Civil para esta temporada.

Tener disponible ropa abrigadora, cobertores o cobijas y combustibles suficientes.

Conocer la ubicación de refugios temporales y acudir a ellos en caso necesario o de acuerdo a las indicaciones de Protección Civil.

Consumir verduras y frutas ricas en vitaminas "A" y "C".

Colaborar con las autoridades, reportando la ubicación de per-

sonas en alto riesgo.

Evitar la exposición a bajas temperaturas durante períodos prolongados.

Ante condiciones de lluvia, nieve o niebla mantenerse seco, pues la humedad enfría el cuerpo rápidamente.

Conservar adecuada temperatura en el interior de su vivienda o estancia.

Procurar especial cuidado con personas de la tercera edad, niños y enfermos, sectores altamente vulnerables a los efectos de esta temporada.

Acudir a su unidad de salud o consultar a su médico, en caso de alguna afectación por frío o padecimiento de alguna enfermedad.

Si va a salir de un lugar caliente cubrirse boca y nariz para evitar respirar el aire frío, ya que cambios bruscos de temperatura afectan el sistema respiratorio.

Evitar la concentración de monóxido de carbono en lugares cerrados para no sufrir intoxicación o posibles quemaduras al usar anafres y calentadores, dejando espacio para la ventilación.

Al salir para asistir a la escuela o trabajo, abrigúese bien, porte bufandas, guantes y gorros, así como calcetines gruesos.

Atender señalamientos de tránsito al conducir en zonas de niebla y nieve, asegurándose de mantener en buenas condiciones su vehículo, así como mantener una buena distancia entre vehículos, considerando que las carreteras se vuelven resbalosas.

Establecer medidas de protección para la ganadería y la agricultura en zonas rurales.

Tener a la mano los teléfonos de emergencia de su comunidad y el 01-800-00-413-00 del Centro Nacional de Comunicaciones de Protección Civil de la Secretaría de Gobernación.

Continuar con la aplicación de medidas para prevenir el contagio del virus de la Influenza AH 1N1.



Temperaturas bajo cero obligan a estar bien abrigados.

Continúa en siguiente hoja

Fecha 14.01.2010	Sección Primera	Página 16
----------------------------	---------------------------	---------------------

