

* Viviana Guevara Vázquez / ** Maira Doníz Tamayo

Ahorro: herramienta anticrisis

La edad promedio entre la población mexicana es de 26 años, lo que quiere decir que la mayoría de sus ciudadanos económicamente activos han vivido consciente o inconscientemente al menos cuatro crisis económicas severas. En dicho contexto, el mexicano debiese contar con una sólida cultura financiera. A fin de cuentas, existimos muchos que nacimos, crecimos y vivimos tiempos de crisis. Ya deberíamos ser, si no expertos, al menos pasantes en materia de finanzas personales sanas.

Ahorro e inversión son conceptos que no vislumbramos como amortiguadores en tiempos de crisis. Y es que seamos honestos: el grueso de la población estamos más preocupados por sobrevivir al día la mayoría de las veces no porque así lo deseamos, pero ése es tema aparte. El hecho es que siempre es posible hacer un esfuerzo extra, eso sí, a través de mucha disciplina.

Pareciera que nuestra sociedad todavía no ha aprendido de los tiempos difíciles, y que sólo nos acordamos de éstos cuando las deudas nos hacen dar vueltas en la cama. Siempre es borrón y cuenta nueva, y esperar a la siguiente vaca gorda: "Este año sí pago la tarjeta", "no lo hubiera comprado", uno de cada diez mexicanos que utiliza tarjetas está en cartera vencida. Evítese molestias: compare, presupueste, reflexión e infórmese; ahorre. El ahorro es la única forma de vencer la incertidumbre.

Establezca metas, póngales nombre y apellido. De esta forma, estará motivado y habrá visualizado en qué utilizará ese dinero. No es lo mismo haber ahorrado diez mil pesos, caminar por ahí y ver una televisión e impulsivamente comprarla, a saber que esos diez mil pesos estaban destinados para unas vacaciones y que no se tocarán por buena que sea la oferta; o por qué no, ahorrar para esa televisión que previamente ya habíamos analizado como mejor opción; compare.

Dependiendo de las necesidades y los objetivos de una familia, es importante planear y actuar para empezar a forjar un patrimonio que permita cumplir con las expectativas a futuro. Todo consiste en hacer un presupuesto y, claro, en números, simplemente di-

vidir los gastos que se tienen que realizar mensualmente (considerados como fijos); por ejemplo: luz, agua, teléfono, comida, colegiaturas. Una vez realizado esto, si el resultado arroja un excedente, haremos sorteado la parte más difícil; si no es así, entonces hay que ver por qué se está gastando más de lo que se tiene y enfocar esfuerzos en pagar las deudas de mayor antigüedad; presupueste.

Muchas veces no se contemplan los gastos colaterales a una compra. Nos decidimos a sacar un auto y sabemos cómo vamos a pagar las mensualidades, pero poco ruido nos hace la tenencia, el seguro, la gasolina misma. ¿Le suena? En otras ocasiones preferimos "ahorrar", dejando el seguro para después. Piénselo, los imprevistos pasan, ¿cuánto podría costarle reparar su auto o el de un tercero contra lo que podría costarle su póliza? Mismo caso con los seguros médicos: el horno no está para bollos, pero la salud no espera; reflexione.

Si es de los afortunados que ha logrado salir airoso de un presupuesto familiar, entonces, ¿por qué no invertir en algo? Comience con



Fecha 08.02.2010	Sección Opinión	Página 18
----------------------------	---------------------------	---------------------

una inversión de poco riesgo, infórmese de plazos y comisiones, al igual que en los seguros y, en general, con cualquier contrato que realice. Pregunte y aclare todo aquello que no le quede claro, es su derecho. Existen productos financieros conservadores, prácticamente sin riesgo, con visión patrimonial. Si las circunstancias y la liquidez lo permiten, para ese extra de dinerito que se quedó sin nombre ni apellido hay fondos de inversión más agresivos, indizados o en acciones; infórmese.

Es tiempo de acercarse más al ahorro y a la inversión en todas sus modalidades, siempre puede hacerse un esfuerzo. Los imprevistos, las crisis y el futuro son situaciones muy complicadas de pronosticar; sin embargo, podemos estar mejor parados al momento que ocurran, sin importar qué tan acostumbrados estemos a ellos; ahorre. ☒

* Directora de la licenciatura en Administración Financiera

** Coordinadora de la licenciatura en Administración Financiera. Tecnológico de Monterrey, Campus Ciudad de México

Dependiendo de las necesidades y los objetivos de una familia, es importante planear y actuar para empezar a forjar un patrimonio que permita cumplir con las expectativas a futuro. Todo consiste en hacer un presupuesto y, claro, no se necesita ser un experto en números, simplemente dividir los gastos que se tienen que realizar mensualmente (considerados como fijos)