



En la batalla contra el cáncer, no tienes por qué sentirte solo

La Psicooncología es una rama de la Psicología que ofrece soporte a los pacientes afectados por el cáncer, a los familiares y profesionales de la salud; apoyándolos en aspectos relacionados con la psicoprofilaxis de los tratamientos, manejo del dolor, asistencia en etapas avanzadas de la enfermedad y elaboración del duelo.

¿De qué manera las emociones pueden incidir en la aparición del cáncer?

MA: Desde hace algunos años, los oncólogos y psicólo-

Continúa en siguiente hoja



Fecha 29.02.2012	Sección Suplemento	Página 2
----------------------------	------------------------------	--------------------

gos han empezado a trabajar en grupos interdisciplinarios para estudiar la aparición del cáncer, y han desarrollado diversas teorías que tienen que ver con causas genéticas, físicas o biológicas, pero también se abrió la rama de aquellas situaciones relacionadas con duelos, depresiones, dolores muy fuertes a nivel emocional que ocurren previamente a la aparición de este padecimiento.

¿Qué ocurre cuando una persona recibe el diagnóstico de cáncer?

MA: Es común que haya una especie de negación ante la enfermedad y se hagan una serie de interpretaciones muy precipitadas.

Se dice que el cáncer no es solamente problema del paciente, sino que también impacta negativamente a sus familiares. En algunos casos, hay familias que tienen una dinámica disfuncional, que no hay una comunicación ni integración adecuadas; cuando eso sucede, el recibir un diagnóstico de cáncer se vuelve una vivencia mucho más compleja que para aquéllas que suelen acompañarse en los momentos difíciles.

Actualmente se llevan a cabo tratamientos integrales, porque cuando una persona es diagnosticada en etapas avanzadas, sabemos que pasará por un proceso desgastante, que va a empezar todo un escenario de médicos, tratamientos, que atravesará por altas y bajas, y la familia tiene que estar dispuesta a acompañar al paciente en esos momentos para transmitir deseos de vida.

¿Qué actividades pueden ayudar al paciente a salir adelante?

MA: Hoy día, los grandes hospitales y cualquier institución ofrece apoyo y acompañamiento, por ejemplo, existe el grupo RETO, que ha sido fundado por mujeres con cáncer y que se dedican a apoyar a otras personas que padecen la misma enfermedad.

Ayuda mucho el que un paciente con cáncer esté acompañado por otras personas que lo padecen, eso le hará ver que tiene muchas posibilidades de curación y lo importante que es llevar a cabo su tratamiento.

¿Cómo podemos superar una pérdida por cáncer en el seno familiar?

MA: Uno de los grandes temas es la tanatología, esto es, personas que tuvieron cáncer se dedican a acompañar en fases terminales a otros pacientes, eso ayuda mucho para que aquéllos que están pasando por el proceso de cerrar

Continúa en siguiente hoja

Fecha 29.02.2012	Sección Suplemento	Página 2
----------------------------	------------------------------	--------------------

su ciclo de vida puedan estar bien con sus seres queridos, y también sus seres queridos con ese paciente.

Buscar el apoyo de personas que se dedican a acompañar al paciente en fases terminales ayuda a saber encontrar la calma y aceptar que la vida tiene un fin.

La actitud positiva de una persona, el empuje, la fuerza, son un gran complemento para la persona que está en tratamiento. Pienso que tiene mucho que ver el manejo de las emociones para ganar la batalla.

**Entrevista a Marisela Alvarado,
Doctora en Psicología
Directora de Éxito Académico
en el TEC de Monterrey
maherrer@itesm.mx**