

# Anuncia **TecMilenio** foro de felicidad

REDACCIÓN

La Universidad **TecMilenio** organizará el Primer Foro Internacional de Ciencias de la Felicidad, en el que Tal Ben-Shahar y Martin Seligman impartirán conferencias magistrales y compartirán sus experiencias y visión en relación al bienestar el próximo 16 de octubre.

La institución informó que por medio de actividades voluntarias, en un ambiente relajado y ambientado en un estado de paz, los expertos hablarán sobre los conceptos y acciones que deben aplicar para aprender a tener una vida más significativa y satisfactoria, y ayudarán a entender a la felicidad como un estado de equilibrio a largo plazo.

Detalló que Ben-Shahar es el presidente del Consejo del **Instituto** de

Ciencias de la Felicidad del **TecMilenio** y dictará conferencias como

Diseñando tu vida, Aplicando la psicología positiva en el trabajo, y Aplicando la psicología positiva en la vida personal y la familia.

Sobre Seligman, la institución expuso que es Director del Departamento de Psicología de la Universidad de Pensilvania y abordará cuatro temas: ¿Qué es el bienestar y como se mide?, ¿cómo construir el Bienestar?, y construyendo bienestar en las escuelas y organizaciones.

El foro será presentado por Margarita Tarragona, psicóloga especializada en los procesos de transformación personal y relacional, coaching, consultoría y psicoterapia, y Directora del **Instituto** de Ciencias de la Felicidad.

El Primer Foro Internacional de Ciencias de la Felicidad marca el inicio de actividades del **Instituto** de Ciencias de la Felicidad y se efectuará en el en el Auditorio de la EGAP.



ESPECIAL

Lanzan al Instituto de Ciencias de Felicidad.

