

Fecha <b>21.10.2013</b>	Sección <b>Revista</b>	Página <b>8</b>
----------------------------	---------------------------	--------------------



## SALUD

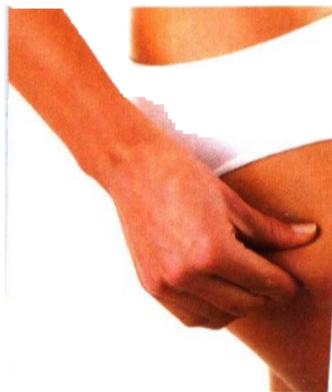
Por ALEJANDRINA AGUIRRE ARVIZU



### » EL ORÉGANO CONTRA CÁNCER DE COLON

Científicos del Centro de Biotecnología FEMSA del Tecnológico de Monterrey, campus Monterrey, comprobaron que este antiguo condimento utilizado en las cocinas de casi todo el mundo, contiene ciertas sustancias fitoquímicas que inducen la muerte de las células dañinas relacionadas con la aparición del cáncer de colon, que es la tercera causa de muerte en México.

Los investigadores encontraron también que el orégano es rico en antioxidantes, coadyuva a la regeneración celular con efectos positivos para la salud y en un futuro no muy lejano ayudará a producir medicamentos para combatir muchos males.



### » NUEVA OPCIÓN CONTRA LA SARCOPENIA

Carlos D'Hyver de las Deses de Juillac, especialista en biología del envejecimiento en Grenoble, Francia y coordinador de Geriátrica del Hospital ABC, en la ciudad de México, recomienda tomar un suplemento alimenticio que incluye una mezcla de HMB (Beta-hidroxi-beta-metilbutirato), un aminoácido metabólico utilizado por los atletas para mejorar su rendimiento y aumentar la masa muscular sin demasiada grasa corporal.

Contiene proteínas y vitamina D, nutrientes que ayudan a regenerar los músculos para incrementar la fuerza y proteger a los adultos de la pérdida de masa muscular (sarcopenia) vinculada con la edad, que aumenta el riesgo de caídas y fracturas en los ancianos que la padecen.



### » EDULCORANTE BUENO PARA LOS DIENTES

Investigadores de la Universidad Iberoamericana (UIA) desarrollaron un edulcorante que ayuda a mantener la salud bucal, a partir del procesamiento químico del olote del maíz y de algunos desechos de frutas, verduras y semillas.

El *xilitol* es usado en las pastas de dientes porque es un buen catalizador para que el calcio se adhiera al esmalte dental. Sirve también de barrera protectora contra los alimentos, que producen colonias de bacterias generadoras de caries.

El hallazgo de los universitarios es importante porque se podrán fabricar pastas dentífricas a un precio más bajo a partir del procesamiento de residuos orgánicos.

