

Fecha 28.06.2014	Sección Deportes	Página 12
---------------------	---------------------	--------------

Competirá en la Liga Diamante de Lausana y Mónaco

Rivera va por medallas en su 'tour' por Europa

El especialista en salto de longitud supera su lesión en la rodilla

Marco Sotelo
marco.sotelo@eluniversal.com.mx

Sus piernas son alas. Luis Rivera levanta el vuelo y cruza el océano Atlántico. Con los ojos abiertos sueña con más podios, con más triunfos para México.

El saltador sonoreNSE aterriza en Lausana, Suiza, donde este 3 de julio compite en la justa Athletissima, fecha oficial de la Liga Diamante de Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF, por sus siglas en inglés).

Antes del viaje a Europa, Rivera —campeón de la Universiada Mundial 2013 en salto de longitud— platica con EL UNIVERSAL sobre lo que espera de esta gira.

“Empiezo la competencia el próximo 3 de julio en Lausana. Después tendré otra que deberé definir y cerraré la gira europea el 19 de julio en Mónaco, que también es una fecha oficial de la Liga Diamante”, dijo Luis.

El medallista de bronce en el Campeonato Mundial de Atletismo 2013 piensa que puede estar en el podio, porque su mentalidad “siempre es positiva”.

“Cada vez que yo compito sé que puedo estar entre los primeros tres lugares y estoy convencido de eso. Para Suiza yo creo que puedo agarrar podio sin problemas”, anticipa Luis.

Rivera brindó una grata sorpresa el 9 de mayo, en la primera gala del año de la Liga Diamante —el Qatar Athletic Super Grand Prix— consiguió la presea de plata con un salto de 8.04 metros. El oro fue para el griego Louis Tsataumas (8.06 m) y el bronce se lo quedó el holandés Ignisius Gaisah.

“Me he sentido mucho mejor que antes. Ya logré una medalla en la primera competencia de la Liga Diamante. Esta vez, en las competencias estarán los mismos saltadores y se incorporarán algunos más que no habían empezado la temporada”, agregó.

Una de las inquietudes de Rivera Morales es una lesión en la rodilla que lo aqueja desde hace un par de meses, pero aseguró que trabajó arduamente durante la terapia de rehabilitación para estar al cien por ciento en esta gira.

“En cuanto a mi lesión de la rodilla he tenido el tratamiento adecuado. Me sometí a ultrasonidos, sesiones de estiramiento, y trabajé específicamente para el fortalecimiento de la rodilla. He tenido una excelente rehabilitación. Lo que sí es inevitable es la intensidad y el estrés que le pongo a la rodilla en cada salto”.

Incluso el atleta fue víctima de la fatiga por el nivel de competencia y por las lesiones que comenzaron a abrumarlo previo a su *tour* de competencias por Europa.

“En el aspecto físico me encuentro mucho mejor en este momento en comparación de los certámenes anteriores. Me había sentido un poco cansado después de las competencias bajo techo y como que mi cuerpo se estaba tardando en volver



Fecha 28.06.2014	Sección Deportes	Página 12
----------------------------	----------------------------	---------------------

a la forma óptima que a mí me había gustado. En este momento ya estoy recuperando esa condición física”, aseguró el saltador.

“Simplemente me dedicaré a seguir disfrutando esto y tomar las medidas preventivas necesarias para ejecutar bien mis saltos”.

En este momento, Luis, con renovado ánimo, se libera de presiones, porque desea continuar con los saltos que liberaron sus alas, con las piernas que lo han hecho volar.

Aleksandr, amigo y rival

La rivalidad deportiva entre Luis Rivera y Aleksandr Menkov, atleta ruso y campeón mundial de salto de longitud ha incrementado, pero también su amistad.

“La relación con Aleksandr Menkov es intensa. En 2013 quedamos 2-2 en las competencias en las que nos encontramos. Le gané en la Universiada y me ganó en el Mundial. Esta temporada no hemos competido. En Suiza nos enfrente-

mos. Competimos, pero fuera de la fosa de arena somos amigos”.



Cada vez que compito sé que puedo estar entre los primeros tres, estoy convencido de eso. Para Suiza yo creo que podemos agarrar podio”

Luis Rivera, atleta mexicano

