

# Objetivos muy fijos

El mexicano Luis Rivera, medallista de bronce de salto de longitud en los Mundiales de Atletismo, comenzará el presente año con metas concretas

EFE/Ciudad de México

**P**ara el saltador mexicano Luis Rivera, 2015 es un año clave en su carrera. "No me pongo límites. Si un día dudo que puedo mejorar, dejo de levantarme temprano; confío en mejorar mi registro de 8.46 metros y en estos dos años próximos puede ocurrir", dijo el atleta.

Rivera cree que para saltar 8.50 metros o más, necesita cumplir mucho trabajo de fuerza, lo cual hará más explosivo su despegue de la tabla, además de incrementar su velocidad de impulso, que ahora es de unos 10.5 metros por segundo, y limar aspectos técnicos.

Su 8.46 para ganar los Mundiales Universitarios del 2013, semanas antes de colocarse tercero en los Mundiales de Moscú; el año pasado parecía en condiciones de saltar a un nivel alto, sin embargo en su momento de mejor forma se rompió un menisco y le

detectaron desgaste de cartilago.

"Ya trabajo al 90 por ciento y estoy optimista", agregó el saltador, noveno del ranking mundial 2014 con 8.24.

Rivera aún no introduce en su preparación rutinas de saltos intensos y cuclillas con peso para no apurar el proceso de recuperación de la rodilla y espera reaparecer en abril en los relevos Mount Sac en Estados Unidos, después de lo cual

competirá el 17 de mayo en la parada de Shangái de la Liga Diamante.

"Los dos objetivos principales de la temporada serán los Panamericanos de Toronto en julio y los Mundiales de China, en agosto y espero llegar en buena forma", aseveró el competidor.

Espera ser protagonista en la campaña 2015 y el año próximo en los Juegos Olímpicos de Rio de Janeiro, en los que buscará

una medalla. Al referirse al compromiso más cercano, la justa continental, consideró que será dura, con figuras como el panameño Irving Saladino, monarca olímpico en Pekín 2008, y el brasileño Mauro Da Silva, campeón mundial de sala, entre otros.

"También los cubanos, no tengo asegurada una medalla, debo llegar en buena forma a Toronto y ganarla allí", finalizó. **LA**

“

No me pongo límites. Si un día dudo que puedo mejorar, dejé de levantarme temprano”

**LUIS RIVERA**

Saltador mexicano

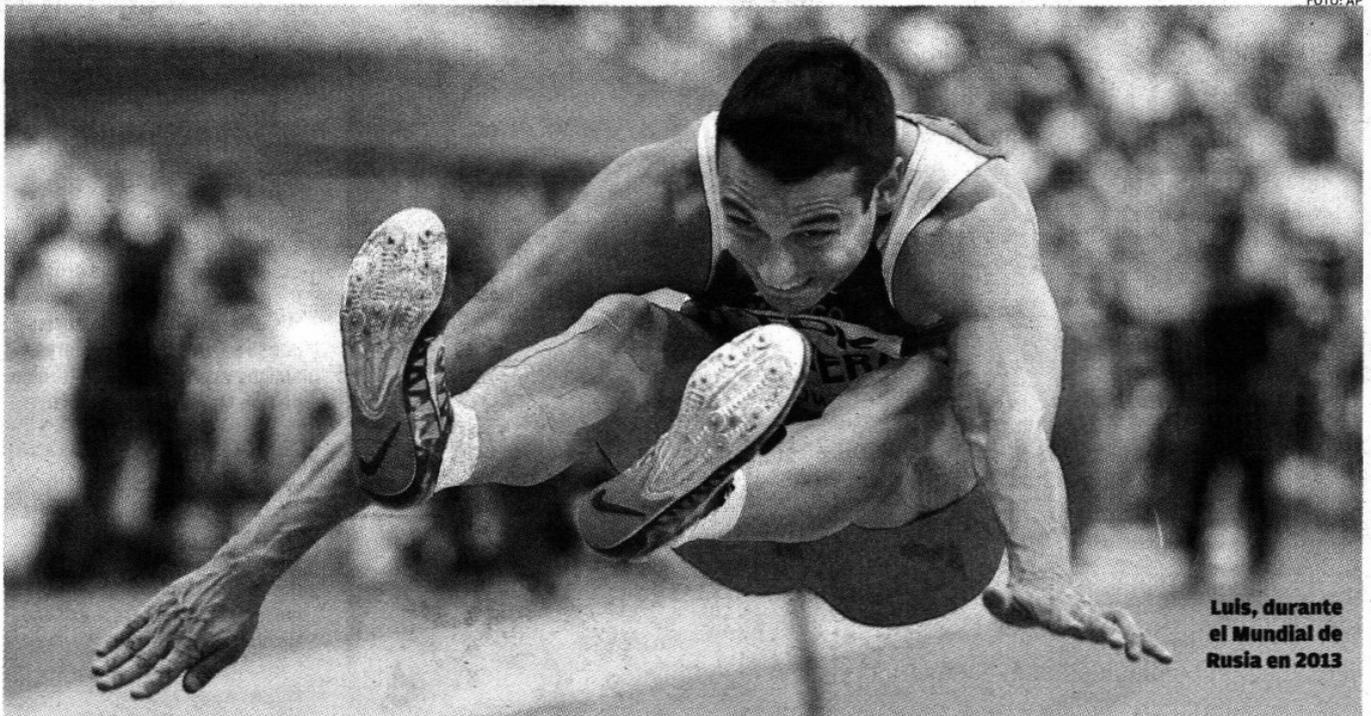




## SUS COMPETENCIAS

AÑO	PRUEBA	SEDE	POSICIÓN	EVENTO
2004	JCC Junior	México	3	salto triple
2007	NACAC	El Salvador	6	salto de longitud
2010	Juegos Iberoamericanos	España	8	salto de longitud
2010	Juegos Centroamericanos	Puerto Rico	8	salto de longitud
2011	Camp. Centroamericanos	Puerto Rico	8	salto de longitud
2011	Universiada	China	28	salto de longitud
2012	JO Londres	Inglaterra	32	salto de longitud
2013	Universiada	Rusia	1	salto de longitud
2013	Campeonato Mundial	Rusia	3	salto de longitud
2014	Campeonato mundial bajo techo	Polonia	7	salto de longitud
2014	Campeonato iberoamericano	Brasil	1	salto de longitud

FOTO: AP



Luis, durante el Mundial de Rusia en 2013