

Fecha 12.02.2015	Sección Revista	Página 28-34
----------------------------	---------------------------	------------------------

TENDENCIAS



Viaja
mucho
y
gasta
poco
Por Adria Castro

La recompensa al esfuerzo de un intenso periodo de trabajo son unas placenteras vacaciones. No obstante, cuando el presupuesto escasea, un viaje parece algo lejano. Aquí te demostramos que el dinero no es un impedimento para pasarla estupendamente: si planeas con tiempo, es posible visitar pueblos, disfrutar de playas y paisajes



Continúa en siguiente hoja



**“AQUEL QUE
QUIERE VIAJAR
FELIZ,
DEBE VIAJAR
LIGERO”**

-Antoine de
Saint-Exupery

Como todo lo que implica gastos, la meta de unas vacaciones soñadas parece complicarse cuando no abunda el dinero. Calma: no pierdas de vista estas recomendaciones que seguro te servirán para armar un itinerario de verano perfecto, sin gastar mucho.

Además de elegir un destino, de acuerdo con las recomendaciones de Condusef, lo primero que debes hacer para precisar tus alcances es hacer un plan de gastos acorde a tu economía, que te servirá para ser realista respecto al número de días de tu estancia, las posibles actividades a realizar, los gastos en transporte, comidas, propinas y tener una reserva para las compras inesperadas.

En el mar, la vida es más sabrosa...

¿A quién no le gustan las playas? Muchos esperan con ansiedad cualquier puente para visitarlas. Pero ojo: estos destinos suelen elevar sus costos de transporte y hospedaje en temporada alta, lo mejor es ir cuando el flujo de turistas es menor. En el país existen más de 400 playas, suficientes opciones para elegir la que más te guste y se ajuste a tu presupuesto. En la página playasmexico.com.mx puedes consultar las peculiaridades de cada una.



Puebloar con magia

Para los que aman la naturaleza, los deportes de aventura, la diversidad gastronómica, las artesanías, arquitectura y tradiciones del país, los Pueblos Mágicos son la opción. Actualmente son 83. Para informarte existen guías impresas o puedes consultar el sitio <http://sectur.gob.mx/pueblos-magicos>.



Ecoturismo

Si lo tuyo es estar en contacto con la naturaleza, los lugares apartados del bullicio, ideales para descansar, relajarte o bien practicar deportes

extremos como senderismo, ciclismo de montaña o rappel, existen varias empresas que promueven un turismo responsable y comprometido con la conservación del medio ambiente y el patrimonio cultural comunitario. Los costos son muy accesibles y una parte de lo que pagas es destinado a las comunidades que habitan en la zona o a un proyecto en específico, como la liberación y conservación de tortugas marinas, protección de zonas como Wirikuta o de ballenas. Anímate y disfruta de tus vacaciones pagando poco y cuidando el medio ambiente.



Fecha 12.02.2015	Sección Revista	Página 28-34
----------------------------	---------------------------	------------------------

Más allá de nuestras fronteras

- Nuestro vecino país **Guatemala** cuenta con una gran diversidad natural y cultural; puedes visitar sus sitios arqueológicos y saborear sus platillos, que junto con el hospedaje, son muy accesibles para los turistas.
 - Si quieres darte una vuelta por **Europa** con poco dinero opta por un país del Este como Polonia, que ofrece planes económicos y lugares muy atractivos. Visita <http://polonia.travel/es/encuentra-informacion-turistica> y diseña tu agenda.
 - En **Asia** considera La India, un lugar lleno de color, historia y magia. Infórmate de las diversas opciones que ofrece este país a muy bajos costos en sobreindia.com.
 - Otra opción lejana y enigmática es **Nepal** donde podrás conocer el famoso Monte Everest, la montaña más alta del mundo, y disfrutar de sus parques nacionales, sus cataratas y tesoros históricos y culturales. Consulta ofertas y atractivos de esta nación en nepalviaje.com/turismo-en-nepal/
- Sea cual sea tu elección, infórmate de la oferta cultural y el clima de tu destino. No está de más conocer previamente el entorno pues así evitarás llevarte sorpresas y que tu viaje no sea lo que esperabas.

¿Por aire o por tierra?

Si tu plan es visitar un destino cercano y vas en grupo, hacerlo en **automóvil** propio o de alquiler ofrece sus ventajas:

- Es barato (dependiendo del modelo)
- Podrán repartirse los gastos de combustible y casetas
- Cuentas con seguro
- Ante cualquier desperfecto, tienes asistencia en el camino
- Tú eres quien mejor conoce las condiciones del vehículo

Para un exitoso viaje por carretera, verifica el costo de casetas y gasolina. La **Secretaría de Comunicaciones y Transportes** cuenta con un sitio en línea muy útil para calcular estos y otros datos: trazaturuta.mx

Si viajas tú solo o en pareja, el **autobús** es lo ideal:

- Salidas frecuentes
- No tienes que estresarte por manejar ni por el mantenimiento de la unidad
- Comodidad, muchos autobuses ofrecen Wi-Fi, además de que casi todos tienen asientos replegables

Si eres estudiante o maestro, durante los periodos vacacionales aprobados por la **SEP**, los prestadores de servicios ferroviarios de pasajeros y autotransporte federal aplican **50 y 25%** de descuento, respectivamente. Es importante que presentes tu credencial vigente.

Si vas a viajar en **avión**, lo más recomendable es comprar tu vuelo al menos tres meses antes para que el costo sea menor, sobre todo si quieres hacerlo en temporada alta. Torna en cuenta que existen opciones de aerolíneas bajo costo y que, en general, las compañías suelen rebajar sus tarifas si los vuelos son entre semana. Las ventajas de viajar en avión son insuperables:

- Velocidad
- Ahorro de tiempo
- Promociones para viajeros frecuentes (puedes obtener descuentos o vuelos gratis)

Para cazar las mejores ofertas hay que estar al pendiente: visita diferentes los sitios de las aerolíneas o aquellos que presentan promociones. Te sorprenderás de los resultados.

Fecha 12.02.2015	Sección Revista	Página 28-34
----------------------------	---------------------------	------------------------

¿Y en dónde me hospedo?

Muchos turistas gustan de hoteles que ofrecen paquetes **todo incluido**. Con esto te ahorras los costosos restaurantes y tendrás tres comidas diarias, incluso muchos ofrecen barra libre de *snacks* y bebidas nacionales las 24 horas del día.

Ten en cuenta que en vacaciones de verano es indispensable reservar días o semanas antes si tu destino es muy concurrido; en caso de que te decidas por un pueblo o ciudad poco turística, es posible encontrar hospedaje el mismo día que llegues, comparar precios e, incluso, regatear.

Muchos viajeros que se inclinan más por la aventura prefieren los **hostales**: lugares en donde se conoce gente de diversas nacionalidades y se comparten experiencias; son ideales si tu plan es pasar más tiempo conociendo los atractivos de la ciudad. Muchos tienen cocina, por si prefieres cocinar y no gastar en restaurantes.

Consiente al paladar sin gastar tanto

Visita los **mercados** de la ciudad a la que viajes, ahí encontrarás su comida típica, alimentos frescos y

precios justos. Eso sí, fijate muy bien en la limpieza con que preparan los alimentos y evita comer en puestos callejeros, pues no querrás enfermarte y arruinar tus vacaciones.

Pon la suerte de tu lado

Si crees que ganar **viajes gratis** o **descuentos** en comidas sólo les pasa a algunos suertudos, te presentamos algunos trucos para que aproveches estas opciones: haz caso de los **cupones** que te encuentras en folletos o por la red, muchas veces no les prestamos atención pues pensamos que son falsos, pero te puedes topar con grandes promociones. Algunas empresas otorgan hasta **50%** de descuento en viajes, noches de hotel, spas, restaurantes y hasta actividades como nado con delfines o viajes en globo.

Los **concursos** también son una buena opción. Tanto empresas como dependencias gubernamentales lanzan dinámicas para que sus seguidores ganen viajes. No dudes en participar, por lo general los ganadores son aquellos que son fieles a una marca, lugar o tendencia y que además son creativos y persistentes.

¿Más opciones? El sitio airbnb.com ofrece muchísimas para todos los presupuestos, desde un cuarto dentro de un departamento o casa, hasta cabañas con varias habitaciones

Fecha 12.02.2015	Sección Revista	Página 28-34
----------------------------	---------------------------	------------------------

Semana Santa sin Viacrucis

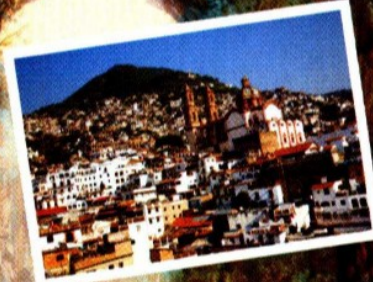
Las vacaciones de Semana Santa han sido por décadas el periodo en el que más personas aprovechan para escaparse del bullicio y disfrutar de las playas o vivir nuestras tradiciones.

Si de último momento te inspiraste para salir en grupo, puedes lanzarte a la aventura en sitios muy diversos: **Bahía Mocorito**, por ejemplo, en **Sinaloa**, te ofrece riqueza natural y exquisita gastronomía para todos los presupuestos. **El Puerto de Agua Verde**, en **Baja California Sur**, te brinda tranquilidad y espectaculares atardeceres playeros; ideal para acampar.

Los amantes de los cenotes pueden visitar **Yokdzonot**, en **Yucatán**, muy cerca de **Mérida**. Este complejo turístico ha sido creado para preservar la naturaleza y atraer recursos. Si vas en grupo, tienes la facilidad de acampar.

También están a tu disposición algunos puntos de **Veracruz** y **Oaxaca**, estados tradicionales para el turismo de Semana Santa, ideales para repartir los gastos con tus compañeros.

Veracruz, por su parte, te ofrece **Jalcomulco**, destino de aventura en el que cuentas con cabañas y áreas para acampar. Y en **Oaxaca**, puedes conectarte con la naturaleza en **Mazunte**, donde se ubica el **Centro Mexicano de la Tortuga** y, por supuesto, también puedes instalar tu tienda con tus amigos. Ahora que si lo tuyo son las procesiones, son varias las ciudades de México en las que se escenifica la **Pasión de Cristo** y visitarlas no resulta muy costoso, además de que te ofrecen otros atractivos. Te recomendamos **Taxco**, **Querétaro**, **San Luis Potosí** y **San Cristóbal de las Casas** donde se llevan a cabo representaciones muy solemnes; en ellas, los penitentes se someten a dolorosas pruebas, en señal de sacrificio. En el **DF** puedes darte una vuelta por **Iztapalapa**: la **Pasión** que en esta delegación se lleva a cabo es una tradición de más de **150 años** que atrae a más de dos millones de visitantes al año. Recuerda reservar con anticipación y planear todos tus gastos. Pero sobre todo, y dado que es primavera, guarda todas las previsiones posibles contra el calor, que puede llegar a ser muy elevado.



Fecha 12.02.2015	Sección Revista	Página 28-34
----------------------------	---------------------------	------------------------



Aunque el verano parezca lejano, si con tiempo defines el lugar al que quieres visitar, investigas costos y planeas tu presupuesto, podrás optimizar recursos y elegir las mejores opciones. Ya sea playa, ciudad, turismo de aventura o cultural, tienes opciones para ahorrar y viajar de manera inteligente.

- Define qué tipo de viaje quieres realizar: en los destinos de playa abundan los paquetes todo incluido. También puedes optar por un hospedaje económico, sin mayores instalaciones, que esté limpio y cómodo nada más
- La mayoría de los paquetes de viaje lo único que ahorran es tiempo. Normalmente incluyen visitas o atracciones que quizá no te interesen visitar. Si tienes paciencia y tiempo, consulta precios por separado y compara ambas opciones para elegir la mejor
- Verifica si no hay algún evento especial en las fechas elegidas. Si coincide con algún evento importante o popular al cual no deseas asistir, es probable que los precios de hospedaje sean más altos y haya poca disponibilidad



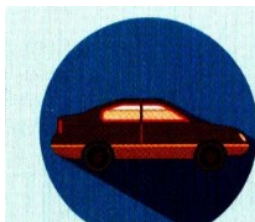
Elisa Rugarcía es maestra en biblioteconomía y archivonomía, crea sistemas y da asesoría de organización de espacios. Viajar es una de sus pasiones. Su correo electrónico es elisa-rugarcia@gmail.com y la puedes seguir en Twitter: @PSGirl

Aventúrate este verano a conocer los 83 pueblos mágicos y las 400 playas que tiene nuestro país.



Vuelos

- **Regístrate** en los boletines en línea de las aerolíneas que vuelan dentro de México, así estarás al tanto de todas las ofertas y podrás conseguir un mejor precio. Recuerda que comprar un boleto de avión anticipadamente (de 4 a 5 semanas) es mucho más barato que una semana antes.
- **Consulta** diferentes sitios de internet para buscar y comparar precios. Una vez identificada la mejor tarifa y la aerolínea revisa directamente en el sitio de la compañía, ya que es posible encontrar una mejor oferta.
- Si tienes **flexibilidad** de fechas, compara el costo de uno a dos días anteriores y posteriores a la fecha planeada, tanto de ida como de regreso. Esto te proporcionará un panorama más amplio de precios y horarios. Los martes y miércoles suelen ser los días más baratos para volar.



Transporte

- Si vas en auto verifica el costo de casetas y gasolina. La **Secretaría de Comunicaciones y Transportes** cuenta con un sitio en línea muy útil para calcular estos y otros datos: **trazaturuta.mx**.
- El sitio **rides.com.mx** es una excelente opción si estas buscando compartir gastos al viajar en carretera. En él puedes diseñar tu ruta, establecer fechas y la cooperación que deseas recibir o, en caso de no tener auto, te puedes unir a alguien que viaje hacia donde planeas ir y cooperar con los gastos.
- En **sitios turísticos** el transporte puede ser caro; una excelente alternativa es usar el transporte público local. Esto aplica también en aeropuertos. Investiga si hay forma de llegar a tu destino sin necesidad de tomar un taxi o si existe alguna opción de transporte colectivo seguro; si no hay tales, compara el precio de los taxis para que no te sorprendan con tarifas elevadas o no publicadas.



Hospedaje

- Si vas a ir a la **playa** hay opciones económicas de hoteles ecológicos o hasta para acampar. Muchos de estos sitios incluso rentan el equipo si no cuentas con él.
- Además de hoteles u hostales existen opciones como rentar una **casa** o **departamento** a un mejor precio que un hotel. El sitio **airbnb.com** ofrece muchísimas opciones para todos los presupuestos, desde un cuarto dentro de un departamento o casa, hasta casas con varias habitaciones.
- Si además de buscar hospedaje quieres conocer gente afín o que te pueda mostrar la ciudad, sitios como **couchsurfing.org** son una gran opción. Personas de todos los lugares ofrecen un espacio de su casa sin costo con el fin de interactuar con personas de otros lugares o estados. Y aunque no encuentres hospedaje, siempre habrá gente que quiera mostrarte sitios de interés o por lo menos recomendarte lugares que visitar.



Menor costo, más diversión

Las siguientes sugerencias aplican durante todo el año:
















- Por lo general la entrada a museos y zonas arqueológicas es gratuita los domingos. También si cuentas con credencial de **estudiante**, **maestro** o **Inapam** la entrada puede ser a mitad de precio o hasta gratuita.
- Algunos **museos** ofrecen, como parte de tu boleto, descuentos en espacios y paseos culturales o, incluso, en tiendas y restaurantes. Revisa en el reverso de tu boleto si tienes estas opciones y aprovecha al máximo las oportunidades.
- Algunos **restaurantes** y **cafeterías** también premian tu lealtad: pregunta si estos lugares te ofrecen **tarjetas** para sellar por consumo. Por lo regular, cuando existen estas promociones, después de un determinado número de sellos, te otorgan un **descuento** o **alimentos gratis**.



“NADIE SE DA CUENTA DE LO HERMOSO QUE ES VIAJAR HASTA QUE VUELVE A CASA Y DESCANSA SOBRE SU ALMOHADA VIEJA Y CONOCIDA”

— Lin Yu Tang

LOS DESTINOS MÁS POPULARES

Playas económicas	1			2		3		4		5
		Bahía de Kino, Sonora	Ensenada, Baja California		Rincón de Guayabitos, Nayarit		Puerto Escondido, Oaxaca		Costa Esmeralda, Veracruz	
										Fuente: http://bit.ly/1DrxND
Pueblos mágicos										
		Loreto, Baja California Sur	Xilitla, San Luis Potosí		San Pedro Cholula, Puebla		Pátzcuaro, Michoacán		San Cristobal de las Casas, Chiapas	
										Fuente: bit.ly/1kc2n0e
Internacionales										
		Francia	La India		España		Italia		Camboya	
										Fuente: bit.ly/14UcBK9

¿Sabías que...? México es el país **número uno** en preferir las playas como destino de vacaciones de verano ¹



Para volar barato

- **Compra** tu boleto tres meses antes
- **Viaja** entre semana; evita viernes y sábado
- **Suscríbete** a los boletines de las aerolíneas
- **Consulta** promociones para viajeros frecuentes
- **No descartes** destinos inesperados

Consejos

- **Jerarquiza tus gastos**, de los más importantes a los más superficiales
- **Infórmate** sobre los lugares que te interesan: su realidad social, sus paisajes, sus actividades locales. Esto es importante para saber qué parte es interesante y cómo interactuar con la gente

Fecha 12.02.2015	Sección Revista	Página 28-34
----------------------------	---------------------------	------------------------

Fuentes

- Mochileros.com, "Cómo viajar barato. Secretos de viaje *Low Cost*" https://www.youtube.com/watch?v=Jfqc4uvs_xQ
- "Lo que nos motiva a viajar: TripBarometer, La Psicología del Viaje" <http://blog.tripadvisor.es/2014/09/24/lo-que-nos-motiva-viajar-tripbarometer-la-psicologia-del-viaje>
- "¿Cuál es tu presupuesto? Te recomendamos las mejores playas de México" http://www.playasmexico.com.mx/presupuesto_playas/
- Infografía: "Vacaciones de verano a la vista" http://www.playasmexico.com.mx/infografia_playas.php?id_articulo=4264
- México desconocido, *Guía especial. Edición 2015*. Impresiones Aéreas S.A. de C.V.
- Vive México "Ofertas" <http://vivemexicoofertas.org/>
- Mochileros, comunidad de viajeros www.mochileros.org
- TripAdvisor, agencia de viajes <http://www.tripadvisor.com.mx/>
- Expedia, agencia de viajes www.expedia.mx
- Skyscanner, buscador global de viajes <http://www.skyscanner.es>
- Momondo, buscador de viajes independientes <http://momondo.com>
- Kayak, vuelos baratos, hoteles y ofertas de viajes <http://kayak.com>
- "Los diez destinos turísticos más baratos del mundo" http://www.ehowenespanol.com/10-destinos-turisticos-mas-baratos-del-mundo-galeria_409889/#pg=2
- Couchsurfing, comunidad internacional para conectar viajeros www.couchsurfing.com
- EcoViajes, turismo para la conservación del medio ambiente www.facebook.com/EcoViajesMexico



Fecha 12.02.2015	Sección Revista	Página 28-34
----------------------------	---------------------------	------------------------

