

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

# ¿Una fecha para celebrar o mejorar?

México es el primer lugar de la OCDE con el mayor número de población obesa

Zyanya López

zyanya.lopez@eleconomista.mx

La salud en México ha cambiado. Hace 50 años, las enfermedades de mayor prevalencia y mortalidad eran las agudas, tales como infecciones. Conforme pasa el tiempo, los padecimientos crónico-degenerativos han ganado terreno, así lo aseguró Renato Núñez, gerente médico del sector Salud de PWC.

Y es que este tipo de afecciones colocan a México como el peor país a nivel mundial. Según la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), es el número uno en obesidad, tanto para adultos como para niños. Lo mismo sucede con la diabetes; la entidad es líder en mortalidad secundaria por esta enfermedad.

La Federación Internacional de Diabetes reiteró que México tiene 9.1 millones de diabéticos, lo que lo coloca como el sexto país a nivel mundial en cuanto a personas diagnosticadas con este padecimiento.

Los números son alarmantes y las medidas correspondientes no se están tomando con la premura que deberían. Pero, aunque en el país no exista una cultura de prevención como en otras regiones de Latinoamérica, “tampoco estamos tan mal”, declaró Igal Rubinstein, director de Seguros S, “lo importante es hacer concien-

cia de lo que sucede, dar el primer paso y arreglar el error”.

La penetración de seguros en México está lejos de parecerse a la de países desarrollados. Estamos llegando a 2% del Producto Interno Bruto. El 8% de la población cuenta con un seguro de gastos médicos mayores, y 20% tiene una póliza de vida.

## MÉXICO, ¿PREVENIDO?

Núñez consideró que el país no ha desarrollado una cultura de prevención por diversos factores, como la falta de atención por parte del sistema de salud, los propios médicos, y la población en general: “Las autoridades sanitarias han puesto manos a la obra. Ante las enfermedades crónico-degenerativas y la obesidad aún se toman medidas iniciales, falta que maduren los programas que ya están en acción, y desarrollar nuevos para fortalecer la prevención y el tratamiento”, refirió.

En tanto, Igal Rubinstein opinó que una medida que podría implementarse para acrecentar el número de contratación de pólizas es la obligatoriedad. Esto es, que si no estamos acostumbrados, ni tenemos la educación para comprar los seguros por nuestra cuenta, el gobierno podría obligarnos a tenerlos.

“Una vez que se usen, es más fácil que el usuario se dé cuenta de la importancia de los mismos”, señaló Rubinstein.

## SECTOR ASEGURADOR HACE SU TRABAJO

La Asociación Mexicana de Instituciones de Seguros (AMIS), informó que en el 2013 el sector destinó más de 33,400 millones de pesos por gastos originados a consecuencia de accidentes o enfermedades cubiertas por una póliza médica, esto representó 3.2% del gasto total en salud del país.

“El sector está comprometido con promover los seguros como un mecanismo de protección financiera, para que más familias obtengan los beneficios de contar con una póliza que proteja su salud y su vida”, precisó Dolores Armenta, directora de Seguros Médicos y Salud de la AMIS.

La AMIS reveló que las 36 aseguradoras que ofertan este tipo de productos y le brindan protección a 8.5 millones de mexicanos, pagaron 92 millones de pesos al día, beneficiando a 724,000 familias.

En la industria, la entidad destacó por sus costos la atención de tres casos: trastorno de equilibrio osmótico con 47 millones de pesos, infarto agudo al miocardio de 37 millones y trastornos del metabolismo de los glucosaminoglicanos por 29 millones de pesos.

“Un seguro médico es una inversión que ayuda a prevenir y atender eventualidades cuyo impacto puede generar crisis en la economía y en el bienestar de las familias”, concluyó Armenta.



## TIPS PARA ELEGIR UNA PÓLIZA DE SEGURO

- 1** Decidir el tipo de seguro que desea contratar.
- 2** Averiguar si ofrece prestaciones o cobertura para otro tipo de padecimientos como los odontológicos.
- 3** Conocer la tarifa que va a pagar y que se ajuste a los consumos médicos que podría utilizar.
- 4** Investigar la manera en que actúa la empresa si se utilizan regularmente los servicios.
- 5** Preguntar la suma asegurada.
- 6** Leer el contrato antes de firmar.



## CAUSAS DE MUERTE EN MÉXICO

En cuanto a mortalidad, los motivos que provocan los decesos en los últimos 10 años en el país son:

- 1** Diabetes Mellitus
- 2** Cardiopatías isquémicas (infartos al corazón)
- 3** Tumores malignos (cáncer)
- 4** Accidentes
- 5** Enfermedades hepáticas.
- 6** Padecimientos cerebro-vasculares

**40.1%**  
de las enfermedades cubiertas por un seguro están relacionadas con el cáncer.

**93.4%**  
del gasto privado en salud corresponde al gasto del bolsillo; sólo 6.6% es cubierto por el sector asegurador.

Entre **13,000** y **19,000** pesos al año puede gastar un paciente hipertenso en el tratamiento de su enfermedad.

Fecha <b>29.04.2015</b>	Sección <b>Previsión</b>	Página <b>10-11</b>
----------------------------	-----------------------------	------------------------



FOTOS: SHUTTERSTOCK