

Maseca: ¿qué tipo de harina es y cuáles son sus ingredientes?

 radioformula.com.mx/nacional/2022/9/21/maseca-que-tipo-de-harina-es-cuales-son-sus-ingredientes-732470.html

Blanca Cortés Martínez





Conoce cuáles son los ingredientes que componen la harina Maseca. Créditos: Maseca



Por Blanca Cortés Martínez

Escrito en NACIONAL el 21/9/2022 · 12:45 hs

Comparta este artículo

Maseca es la marca global líder en **harina para tortillas**, en México y gran parte del mundo, pues ha logrado posicionarse como sinónimo de calidad y de un producto básico para la **alimentación** de los mexicanos.

La harina es de **maíz nixtamalizado**, es decir, pasa por un proceso tradicional de preparación del maíz en el que los granos secos se cuecen y se sumergen en agua.

Dicho acto enriquece con calcio al maíz y libera precursores de la niacina. Además, se mejora la biodisponibilidad de las **proteínas**.

¿Qué ingredientes tiene la Maseca?

De acuerdo con la página oficial de Guma, la marca de Maseca, la harina está hecha de **maíz entero y seleccionado**, el cual contiene **vitaminas** – como la B1, B2 y B3- y **minerales**.

Te podría interesar



Inflación

Maseca dará 'ayudadita' para frenar alza del precio de tortillas: AMLO



Crédito: Cuartoscuro

Asimismo, por el proceso de nixtamalización, obtiene **calcio, ácido fólico, hierro y zinc**.

"Maseca está hecha de maíz entero y seleccionado, y es vital para la buena alimentación por su altísimo aporte, ya que además está fortificada con vitaminas y minerales", detalla la empresa

Historia de Maseca

Como ya dijimos, Maseca es una empresa 100 por ciento 'líder en **producción de harina de maíz**, tortillas y wraps', con presencia en más de 110 países de América, Europa, Asia, África y Oceanía.

Fue en Nuevo León donde se fundó la planta de producción en 1949, por lo que es catalogada como la primera en el mundo.



Crédito: Maseca

Por tanto, desde hace más de 40 años, Maseca se ha posicionada como marca líder en México y Estados Unidos en el negocio de harina de maíz, esto, pese a que hay otras marcas que producen lo mismo, como lo son:

- **Minsa**
- **Cargill**
- **Harimasa**

Maseca fue el nombre que Don Roberto González Barrera le dio a este revolucionario producto, cuyo origen proviene de **masa-seca**, es decir, harina de maíz deshidratada.

Es importante resaltar que el mercado de harina de maíz, como el de Maseca y de la tortilla, posee gran importancia para la economía mexicana y para los que viven en México porque es un alimento básico en la dieta de las familias del país.